

Департамент здравоохранения Костромской области

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Костромской областной медицинский колледж имени Героя Советского Союза С.А. Богомолова»
(ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С.А. Богомолова»)

СОГЛАСОВАНО:

Методическим советом отдела комплектования и учебно-методической работы дополнительного образования ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С.А. Богомолова»
протокол от «10» сентября 2024 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С.А. Богомолова»
_____ Н.В. Куликова

Приказ от _____ сентября 2024 года
№ _____

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**

«Оказание первой помощи»

Разработчики (составители):

1. Надежина Марина Витальевна – заместитель директора по дополнительному образованию и практическому обучению, ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С. А. Богомолова»

_____/_____
(подпись) (ФИО)

2. Зайцева Виктория Владимировна – методист отдела комплектования и учебно-методической работы по дополнительному образованию, ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С. А. Богомолова»

_____/_____
(подпись) (ФИО)

3. Смирнов Александр Анатольевич – главный внештатный специалист первой по первой помощи департамента здравоохранения Костромской области

_____/_____
(подпись) (ФИО)

Программа согласована учредителем - партнером ОГБПОУ «Костромской областной колледж имени С.А. Богомолова» - Департаментом здравоохранения Костромской области

Директор _____ Н.В. Гирин

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	
1.1 Общие положения	4
1.2 Планируемые результаты обучения	5
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	
2.1 Учебно-тематический план	6
2.2 Календарный учебный график	7
2.3 Рабочая программа модуля.....	8
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	
3.1. Материально-технические условия.....	10
3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение.....	10
3.2. Кадровые условия	13
3.3. Оценка качества освоения программы	13.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Общие положения: Настоящая программа предназначена для массового обучения гражданского населения, желающих получить знания, навыки, умения по оказанию первой помощи при несчастных случаях, травмах, поражениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания первой медицинской помощи.

1.1.1 Нормативно-правовые основания для разработки программы

Программа разработана в соответствии с требованиями

- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663)

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2014, N 23, ст. 2930; 2015, N 1, ст. 53; N 29, ст. 4364; 2016, N 1, ст. 78; N 27, ст. 416; N 31, ст. 4765)

- приказа министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 « Об утверждении порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

- приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

- приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»

1.1.2. Требования к слушателям: лица, желающие получить знания и умения по оказанию первой помощи без предъявления требований к уровню образования.

1.1.3. Форма обучения: очная

1.1.4. Трудоемкость программы: 4 часа

1.1.5. Цель реализации программы: Целью реализации программы является освоение знаний, формирование умений и навыков оказания первой помощи в различных условиях. Обучение комплексу срочных простейших мероприятий для спасения жизни

человека и предупреждение осложнений при несчастных случаях, травмах, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

1.2. Планируемые результаты обучения. В результате освоения программы обучающиеся должны:

Уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, а также пострадавшего и окружающих;
- проводить мероприятия в рамках первой помощи;
- оказывать первую помощь.

Знать:

- принципы и порядок оказания первой помощи;
- алгоритмы оказания первой помощи при различных состояниях.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебно-тематический план

	Наименование модуля, раздела, темы	Трудоемкость программы (учебные часы)	
		Всего	Обязательные аудиторные занятия (час.)
			<i>Обязательный симуляционный курс</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>5</i>
1.	Модуль 1. Состояния, при которых оказывается первая помощь и мероприятия по оказанию первой помощи	4	4
1.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	2
1.2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	1
1.3	Оказание первой помощи при травмах различных областей тела	1	1
	Итого	4	4

2.2. Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Виды учебной нагрузки	Периоды обучения										Всего часов
			Дни недели ¹⁾										
			1	2	3	4							
			Порядковые номера дней обучения										
2	Модуль 1. Состояния, при которых оказывается первая помощь и мероприятия по оказанию первой помощи	лекции											
		симул. курс	4										
Всего часов в день обязательной учебной нагрузки			4										

1) Даты обучения будут определены в расписании занятий при наборе группы на обучение

2.3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

«Состояния, при которых оказывается первая помощь и мероприятия по оказанию первой помощи»

Наименование тем	Виды учебных занятий	ак. час	Содержание
Тема 1.1 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Лекция	1	<p>1. Обеспечение собственной безопасности:</p> <ul style="list-style-type: none">- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и жизни окружающих- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и жизни окружающих <p>2. Оценка количества пострадавших</p> <p>3. Определение наличия признаков жизни у пострадавших:</p> <ul style="list-style-type: none">- определение наличия сознания- проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления травм, поражений, ранений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: проведение осмотра шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей. <p>4. Проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.</p> <p>4. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.</p> <p>6. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.</p>

Наименование тем	Виды учебных занятий	ак. час	Содержание
	Симуляционные занятия	2	1. Оценка обстановки на месте происшествия и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. 2. Отработка навыков определения наличия признаков жизни у пострадавшего. 3. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. 4. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности. 5. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. 6. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. 7. Оценка признаков жизни у пострадавшего. 8. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу».
Тема 1.2 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	Симуляционные занятия	1	1. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. 1. Отработка способов временной остановки наружного кровотечения: прямым давлением на рану, пальцевое прижатие артерии, наложение кровоостанавливающего жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. 2. Отработка приемов наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
Тема 1.3 Оказание первой помощи при травмах различных областей тела	Лекция	1	1. Понятие о травмах различных областей тела. 2. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. 3. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой

Наименование тем	Виды учебных занятий	ак. час	Содержание
			<p>части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>4. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>5. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>6. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>7. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>8. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>
	Симуляционные занятия	1	<p>1. Отработка техники наложения различных видов повязок при травмах различных областей тела.</p> <p>2. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>3. Отработка приёмов первой помощи при переломах различных частей тела – проведение иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств.</p> <p>4. Обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений.</p>

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ МОДУЛЯ

3.1. Для реализации модуля предусмотрено следующее материально-технические условия:

1) Основной набор:

Маникен для проведения СЛР – 1 шт

Имитаторы ранений и поражений – 1 шт.

Жгут Эсмарха - 5 шт

Жгут Турникет для остановки кровотечения – 2 шт

Бинт эластичный – 3 шт

2) *Расходные материалы:*

Бинт медицинский нестерильный 7/14 – 10-15шт

Перчатки медицинские нестерильные 5 шт

Средство антисептическое – 4 шт

Индивидуальный перевязочный пакет (ИПП) – 4 шт

Салфетки марлевые одноразовые нестерильные (5*5) для проведения СЛР – 2 уп.

3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература:

1. Борисова С. Ю. Терминальные состояния. Алгоритм проведения базовой (элементарной) сердечно-легочной реанимации в условиях дефицита времени: учебное пособие для спо / С. Ю. Борисова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 84 с. — ISBN 978-5-8114-7183-6.

2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи» (вступает в силу с 1 сентября 2024 года)

4. Методических рекомендаций профильной комиссии МЗ по направлению «Медицина катастроф» МЗ РФ «Организация подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных служб приемам оказания первой помощи на территории Российской Федерации» от 11 апреля 2024 года

5. Учебно-методического комплекса первой помощи, рекомендованный МЗ РФ от 19 октября 202 года

3.3 Кадровые условия

Реализация модуля обеспечивается кадрами имеющих подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и в соответствии с примерным перечнем тем, предусмотренными настоящей программой.

3.4. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация по программе не предусмотрена